



## 理事長挨拶 八木 朝子

2020年9月に一般社団法人「日本睡眠検査学会(JAST)」が発足して5年が経過しました。「日本PSG研究会」時代から数えて25年の長きにわたって、本邦での睡眠検査の普及と、700名近くの会員の皆様には医学・技術情報の提供に務めて参りました。

JASTの中核事業として、①年1回の学術集会開催、②6支部（関東・北海道、東北、中部、近畿、中四国、九州・沖縄）での例会開催、③PSG視察判定の精度保証事業、④各種睡眠検査の適正な手法（標準法）の提示、⑤専門技能に対する講習会・セミナーの開催と修了証発行があります。2024年度は、①は「時代が求める睡眠検査」をテーマとして現地とオンデマンド配信で開催された第5回学術集会では、遠隔医療や在宅医療など今後の睡眠検査の可能性を探る企画が大変好評でした。343名の参加者に恵まれ、東京の会場では真剣な雰囲気と熱気が感じられました。②では6支部で計7回の例会を、最新の話題や会員の要望を盛り込むなど、支部ごとに特徴あるプログラムで開催しました。⑤では「睡眠医療を支える検査技術の習得～臨床で活かせる検査スキルを学ぶ～」をテーマとした第4回講習会では、実波形を用いた解析や症例の提示を通じて、より実践的な内容で開催されました。また④としては昨年保険収載された「覚醒維持検査（通称MWT）」や今年出版された「AASMのPSG実施と判定マニュアル ver3.0」に関する技術情報を発信していく予定です。また③では、PSG精度管理の観点から睡眠段階判定の学会標準スコアの作成を進めていく予定です。

そして、2025年度は2回の学術集会を予定しています。第6回を11月1-2日に大阪大学箕面キャンパスで、第7回を2026年7月23-24日に幕張メッセで、日本睡眠学会第50回定期学術集会の合同大会として開催いたします。検査関連の企画を数多く予定しますので、奮ってご参加ください。

昨今は国民の「睡眠」への関心が嘗てない高まりをみせています。健康を守るために、良質で必要な睡眠の確保が課題となるでしょう。そして睡眠の問題解決のために、医療機関を訪れる流れができれば、患者の数は増えてくることでしょう。私たち、「睡眠検査」の専門家の活躍の場は広がってくると予想いたします。この機会をチャンスとし、会員の皆様にはご発展いただけるよう、JASTでは多くの情報を発信していきたいと思っております。本年度もどうぞよろしくお願い致します。

## 第6回日本睡眠検査学会学術集会



現地開催：2025年11月1日（土）～11月2日（日）

会場：大阪大学箕面キャンパス 大講義室

オンデマンド配信：2025年11月22日（土）～12月21日（日）

申込期間：2025年8月1日（金）～10月20日（月）

テーマ：個別化医療と睡眠解析の革新

大会長：高谷 恒範 副大会長：杉田 淑子

第6回学術集会はハイブリッド方式（現地とオンデマンド配信）にて開催いたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

※第6回学術集会の詳細はホームページをご参照ください。



一般社団法人

# 日本睡眠検査学会 会報

Vol. 5

Sep.2025

## 第60回小島三郎記念技術賞を受賞して 八木 朝子

本年6月8日（金）、東京都千代田区の東京會館にて歴史と榮譽ある第60回「小島三郎記念技術賞」を黒住医学研究振興財団から授与されたことをご報告申し上げます。本賞は、元国立予防衛生研究所故小島三郎博士のご遺徳を永く記念するため、1965（昭和40）年に公益財団法人黒住医学研究振興財団により創設され、臨床検査ならびに衛生検査領域において優れた検査方法、術式の考案改良を行い、検査技術の普及発展の功績者に贈呈されるもので、私は第56回受賞者の日本文理大学佐野成雄先生のご推薦を受けて受賞いたしました。業績題目は、『終夜睡眠ポリグラフィ(PSG)の標準化と技術推進ならびにAI解析アルゴリズム開発』です。個別の受賞理由が金文字で記された立派な表彰状を頂き、長年の苦勞が報われた思いとともに、臨床検査の一つとしてPSGの地位が確立されたことを実感いたしました。

PSGと出会ったのは、故岡田保先生（名古屋大学教授）のご研究のお手伝いとして「終夜ポリ」記録を始めた短大（名古屋大学医療技術短期大学部）1年生の時です。アナログ脳波計で、記録中のフィルタや時定数の変更、インクの補充、記録紙の整頓、バイタルチェックなど、今思えば脳波計の原理や取り扱いを学ぶ貴重な機会となりました。その後、研究用の視察判定の経験を積み、いくつかの睡眠の医療機関を経てから、神奈川県太田睡眠科学センターの設立に尽力しました。39年間、研究と臨床の両視点を持ち続けて、また学会を通じてPSGの標準化と睡眠検査技師の職域と地位向上のために活動を続けてきました。受賞理由の中に、「これまで睡眠検査の分野において、研究・開発・教育・検査の適正化に継続的に取り組んできた功績が高く評価された」記されています。このことは、臨床現場で日々苦勞しながらPSGを実践されていらっしゃる皆様、睡眠検査の普及に取り組まれている医療機器会社の皆様にも、ご自身の役割に誇りを持って頂けるご報告になれば幸いです。そして、私にとっても多くの先輩方、先生方のご指導やご支援、また職場の同僚との協働、そして学会の仲間達との活動なくしては、受賞はありえなかったと心底から思う次第です。この場を借りて心より感謝申し上げます。

## 第5回日本睡眠検査学会学術集会報告



### 現地・オンデマンド配信開催 参加者 343名!!

現地開催：2024年11月9日（土）～11月10日（日）

会場：エッサム神田ホール2号館 3F 大会議室

オンデマンド配信：2024年11月23日（土）～12月22日（日）

テーマ：時代が求める睡眠検査

大会長：黒崎 幸子 副大会長：武井 洋一郎

多くの皆様にご参加いただきまして誠にありがとうございました。

テーマである『時代が求める睡眠検査』をもとにプログラムを企画しましたが、ご講演いただきました講師の先生方には、テーマに沿って検討していただき、多くのメッセージを参加の皆様へ伝えてくださったこと感謝しております。また協力企業の皆様、後援団体の皆様、そして学術集会の運営にご協力いただきました皆様、この場をお借りしてお礼申し上げます。

記載いただきましたアンケートやご意見など、今後の参考とさせていただきます。より良い学術集会を目指し、皆様方のご意見を大切にしたいと思います。今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

※過去の学術集会の詳細はホームページをご参照ください。

## 第7、8回日本睡眠検査学会学術集会予定

第7回：幕張メッセ（日本睡眠学会との合同開催）

期日：2026年7月23日（木）～7月24日（金）

大会長：八木 朝子 副大会長：山本 勝徳

第8回：ウインク愛知

期日：2026年10月31日（土）～11月1日（日）

大会長：片岡 隆 副大会長：川嶋 宏行、堀 美希



2026年は2回の学術集会を開催します！ 皆様の多数のご参加をお待ちしております。  
※詳細はホームページをご参照ください。

## 第4回日本睡眠検査学会講習会報告

### 睡眠医療を支える検査技術の習得

～臨床で活かせる検査スキルを学ぶ～



### Web開催 参加者 168名!!

配信日時：2025年7月16日（水）～8月5日（火）

Web開催：オンデマンド配信

テーマ：睡眠医療を支える検査技術の習得～臨床で活かせる検査スキルを学ぶ～

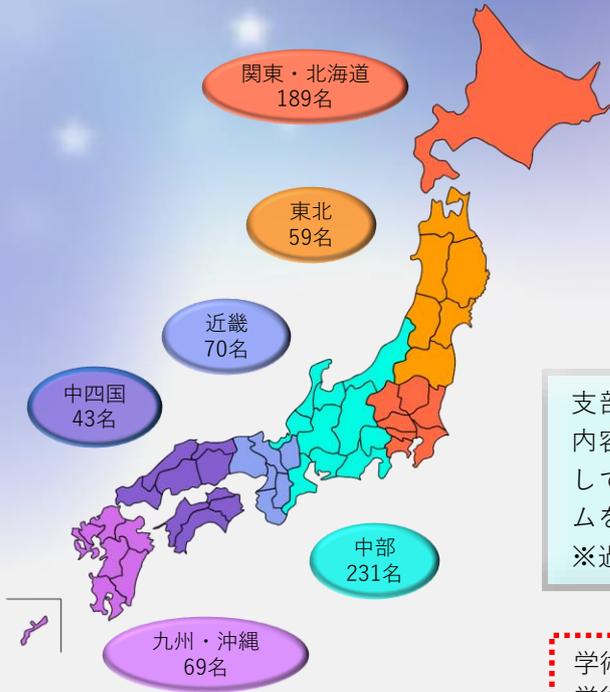
委員会：講習会企画委員会

今回の講習会は、1.HSAT/OCST判定 解析編・実技編、2.PSGアーチファクト判定、3.小児PSG判定 解析編・実技編、4.MSLT/MWT 実施手順・症例提示、5.PAPガイドラインに基づくCPAP Titration 実施手順・症例提示などの5つのプログラムを用意しました。

#### アンケートより一部抜粋

- ・脳波の正常波形・正常波形と間違えやすい波形・異常波形について解説してほしい
- ・報告レポートにどこまでの情報表示をするべきか、また患者レポートの工夫などを取り上げてほしい
- ・イベント判定において様々な考えがあることがわかり勉強になった
- ・波形判読は定期的に行ってほしい

昨年第3回講習会アンケートでは、「視聴期間を長くしてほしい」との意見が多く、また今後の要望としては「CPAPタイトレーション」や「小児PSG」についての企画を望む声が多かったことから、今回は昨年よりも視聴期間を1週間ほど延長し内容についても要望を取り入れた企画で開催しました。今後も受講者の期待に応えられるように、プログラム内容について検討を重ねていきたいと思っております。



2024年度開催状況

支部	開催月	開催形式
東北支部	3月	ライブ配信
関東・北海道支部	3月	ハイブリッド開催
中部支部	1月、5月	ハイブリッド開催
近畿支部	4月	ライブ配信
中四国支部	4月	オンデマンド配信
九州・沖縄支部	5月	ライブ配信

支部例会では、解析のクライテリアの講義や解析実習、トピックス的な内容の講義を取り入れるなど、各支部が毎回、色々な提案をしながら開催しています。最新の情報はホームページに掲載していますので、プログラムを確認いただき、お近くの支部例会へ是非ご参加ください。  
※過去の支部例会の詳細はホームページをご参照ください。

学術集会、支部例会では日本睡眠学会睡眠医療認定の単位が取得できます。  
学術集会、一部の支部例会ではRPSGTのCECが取得できます。

入会のご案内

入会は日本睡眠検査学会ホームページの入会案内にてお申込みください。（<https://jast.site>）

<年会費及び入会金>

	新規入会年度	2年目以降継続会員	再入会時
入会金	不要		
年会費（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）
再入会費			不要
合計振込金額（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）

入会特典として

- ① 学術集会や各支部例会の参加費が割引となります。
- ② 会員専用サイトの閲覧が可能となります。サイトには、過去の学術集会・支部例会の講演内容や精度管理、PSGに関する学術資料などを掲載しています。詳細はホームページをご参照ください。

賛助企業

- アイ・エム・アイ株式会社
  - エア・ウォーター・ライフサポート株式会社
  - 株式会社小池メディカル
  - 大丸エナウィン株式会社
  - 大陽日酸メディカルサイト株式会社
  - チェスト株式会社
  - 帝人ヘルスケア株式会社
  - 一般社団法人 日本睡眠総合検診協会
  - 有限会社のるぷろライトシステムズ
  - バイタルエア・ジャパン株式会社
  - フィッシャー&パイケルヘルスケア株式会社
  - 株式会社フィリップス・ジャパン
  - フクダ電子株式会社
  - 株式会社MAGnet
  - 株式会社メディカルケア
  - メディシス株式会社
- （50音順）

事務局

〒440 - 0036 愛知県豊橋市東光町50  
豊橋メイツ睡眠クリニック内 日本睡眠検査学会事務局  
メールアドレス：jimukyoku@jast.site

2025年9月発行