



理事長挨拶 八木 朝子

一般社団法人「日本睡眠検査学会(JAST)」の発足から6年、「日本PSG研究会」時代から数えますと26年の長きにわたり、本邦における睡眠検査の普及と、650名近くの会員の皆様への医学・技術情報の提供に努めて参りました。JASTの中核事業として、①年1回の学術集会の開催、②支部での例会開催、③PSG視察判定の精度保証事業、④各種睡眠検査の適正な手法(標準法)の提示、⑤専門技能に対する講習会・セミナーの開催と修了証の発行があります。2025年度は、①として第6回学術集会を2025年11月1-2日に大阪大学箕面キャンパスで開催されました。また第7回学術集会を、2026年7月23-24日に幕張メッセにおいて日本睡眠学会第50回定期学術集会との合同大会として開催いたしました。JAST提案の検査関連の企画にも数多くの皆様にお集まりいただきました。②では6支部で計8回の例会を、地域の要望を反映したプログラムで、現地開催も含めた様々なスタイルで開催しました。⑤では「PSGを極めるための知識を深める 装着/脳波/心電図編」をテーマとした第5回講習会を開催し、実波形や症例を用いた実践的な内容を提供いたしました。年々参加人数が増えており、重要な技術提供の機会であることを実感します。

さて、2026年度より、これまでの6支部を東日本・中日本・西日本の3支部に統合いたします。支部の枠を広げ、活動基盤をより強固にすることで、地域による学びの機会の差を小さくしたいと考えております。あわせて、この再編を機に各支部の世話人を増員し、企画や運営に携わってくださる方の輪を広げて参ります。運営への参加は、ご自身の学びを深め、施設を越えたつながりを得る機会でもあります。一人でも多くの方と活動を共にすることが、会員の増加と学会の活性化につながるものと考えております。

6月の診療報酬改定により睡眠検査の実施形態は多様化し、在宅での検査を含めて、検査を受けられる患者は着実に増えていくと予測されます。裾野が広がることは歓迎すべきですが、実施される検査には質が担保される仕組みがなければ、その広がりには意味を持ちません。睡眠検査の質を支えるのは、私たちが長年取り組んできたtype1やtype2のPSG、いわゆるフルチャンネルのPSGを適正に行う技術です。それを礎にし、在宅PSGへの応用と展開を考えたいと思います。現在、精度管理委員会では、睡眠段階判定の「学会標準スコア」の作成を進めております。判定の基準を学会として提示し、将来的には継続的な精度検証の仕組みへと育てて参ります。質を守りながら、必要とする多くの患者に様々な睡眠検査を届けること。これを2026年度の活動の軸に据え、会員の皆様が日々の業務で拠り所とできる標準化と教育を提供できるよう努めて参ります。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

第8回日本睡眠検査学会学術集会

未来へつなぐ 睡眠医療の多角的可能性

現地開催：2026年10月31日(土)～11月1日(日)

会場：ウインクあいち 5階 小ホール1

オンデマンド配信：2026年11月21日(土)～12月13日(日)

申込期間：2026年8月1日(土)～10月20日(火)

テーマ：未来へつなぐ睡眠医療の多角的可能性

大会長：片岡 隆 副大会長：川嶋 宏行 堀 美希

第8回学術集会はハイブリッド方式(現地とオンデマンド配信)にて開催いたします。皆様の多数の参加をお待ちしております。

※第8回学術集会の詳細はホームページをご参照ください。



日本睡眠検査学会

一般社団法人

日本睡眠検査学会 会報

Vol. 6

Sep.2026

第6回日本睡眠検査学会学術集会報告



現地・オンデマンド配信開催 参加者 295名!!

現地開催：2025年11月1日（土）～11月2日（日）

会 場：大阪大学箕面キャンパス 大講義室

オンデマンド配信：2025年11月22日（土）～12月21日（日）

テーマ：個別化医療と睡眠解析の革新

大会長：高谷 恒範 副大会長：杉田 淑子

多くの皆様にご参加いただき、大盛況のうちに現地開催を終えることができました。

さらにオンデマンド配信につきましても無事終了いたしました。

これもひとえに、ご参加くださいました皆様、演者・座長の先生方、ならびに開催・運営にご尽力いただきました関係者の皆様のご支援とご協力の賜物であり、心より深く感謝申し上げます。

睡眠検査学に携わる皆様にとって、有意義な学びと交流の機会となっておりましたら幸甚に存じます。皆様の今後のますますのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

第7回日本睡眠検査学会学術集会報告



三学会合同開催（現地・オンデマンド配信） 現地参加者 3000名を超える!!

現地開催：2026年7月23日（木）～7月24日（金）

会 場：幕張メッセ

オンデマンド配信：2026年8月17日（月）～9月30日（水）

テーマ：睡眠・科・学の結集

大会長：八木 朝子 副大会長：山本 勝徳

多くの皆様にご参加いただきまして誠にありがとうございます。

今回の合同大会は、基礎研究から臨床応用、歯科領域、検査技術までを一堂に俯瞰できる絶好の機会であり、異なる職種・専門領域が互いに学び合い、次世代へとつながる知見や実践のヒント、協働のきっかけが数多く生まれるものと確信しております。そして第7回学術集会としては、実践的でありながら学術性も高く、日常臨床に直結する知識や技術を持ち帰っていただける場をめざします。本学術集会が睡眠医療の未来を切り拓く契機となるよう尽力して参りますので、今後とも更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

第9回日本睡眠検査学会学術集会予定

現地開催：2027年10月23日（土）～10月24日（日）

会 場：九州大学 百年講堂

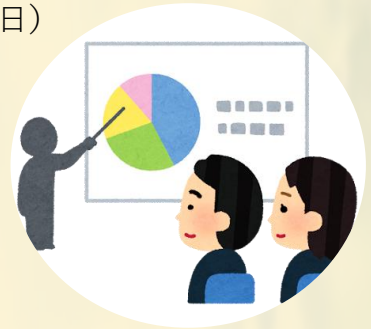
オンデマンド配信：現地開催終了後配信予定

テーマ：探す・見つける・治す

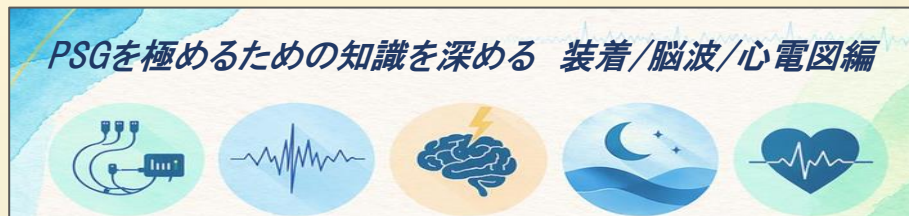
～睡眠検査が支える睡眠障害標榜科～

大会長：貞元 祐二 副大会長：清原 由佳

皆様の多数のご参加をお待ちしております。



第5回日本睡眠検査学会講習会報告



Web開催 参加者 205名!!

オンデマンド配信：2026年7月16日（木）～8月12日（水）

テーマ：PSGを極めるための知識を深める 装着/脳波/心電図編

委員会：講習会企画委員会

プログラム：1. PSG装着～正確な記録・とれない工夫～

2. 正常脳波～正常から境界脳波まで～

3. 異常脳波～てんかん性異常を中心に～

4. 睡眠段階・覚醒反応判定〈解析編〉 / 〈症例提示〉

-AASMマニュアルVer3に基づいた判定方法-

5. 心電図～基本とPSGにおける不整脈を学ぶ～



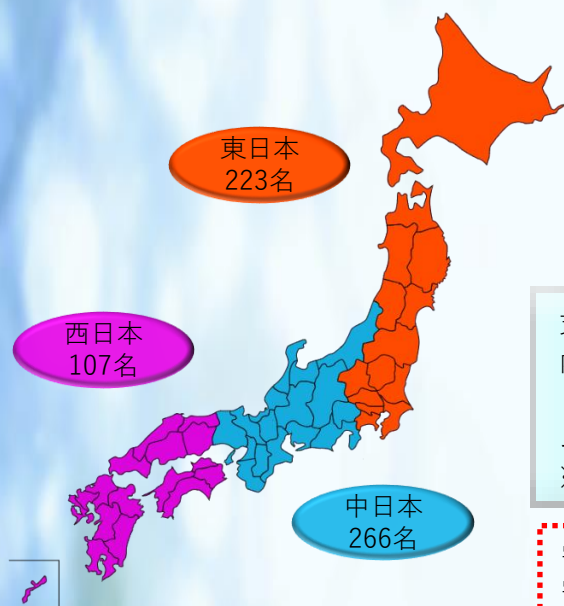
アンケートより一部抜粋

- ・実波形を用いた解説が理解しやすかった
- ・スキル維持の支えになっている
- ・繰り返しの開催を希望する
- ・今回のような他院での工夫を知りたい
- ・対面の講習会を希望する(技師間の交流を深めたい)

アンケート結果に基づき、視聴期間の延長や要望を取り入れたプログラム構成といたしました。今後も、受講者の皆様のご期待に応えられるようプログラム内容の充実に向け検討を重ねて参ります。

各支部の会員数（2026年9月現在）

2026年9月より3支部に統合し、
東日本支部、中日本支部、西日本支部
として活動して参ります。



2025年度6支部の活動（2026年2月理事会承認）

2025年度支部例会開催状況

東北支部	4月	ハイブリッド開催
関東・北海道支部	9月、2月	ライブ・オンデマンド配信/ ハイブリッド開催
中部支部	12月、4月	ハイブリッド開催/オンデマンド配信
近畿支部	5月	ライブ配信
中四国支部	4月	オンデマンド配信
九州・沖縄支部	5月	ライブ配信

支部例会では、解析のクライテリアの講義や解析実習、トピックス的な内容の講義を取り入れるなど、各支部が毎回、色々な提案をしながら開催しています。最新の情報はホームページに掲載していますので、プログラムを確認いただき、お近くの支部例会へ是非ご参加ください。
※過去の支部例会の詳細はホームページをご参照ください。

学術集会、支部例会では日本睡眠学会睡眠医療認定の単位が取得できます。
学術集会、一部の支部例会ではRPSGTのCECが取得できます。

入会のご案内

入会は日本睡眠検査学会ホームページの入会案内にてお申込みください。（<https://jast.site>）

<年会費及び入会金>

	新規入会年度	2年目以降継続会員	再入会時
入会金	不要		
年会費（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）
再入会費			不要
合計振込金額（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）

入会特典として

- ① 学術集会や各支部例会の参加費が割引となります。
- ② 会員専用サイトの閲覧が可能となります。サイトには、過去の学術集会・支部例会の講演内容や精度管理、PSGに関する学術資料などを掲載しています。詳細はホームページをご参照ください。

賛助企業

- アイ・エム・アイ株式会社
- エア・ウォーター・ライフサポート株式会社
- OxyCare Japan株式会社
- 株式会社小池メディカル
- 大丸エナウィン株式会社
- チェスト株式会社
- 帝人ヘルスケア株式会社
- 日本酸素メディカルサイト株式会社
- 一般社団法人 日本睡眠総合検診協会
- 有限会社のるぷろライトシステムズ
- フィッシャー&パイクヘルスケア株式会社
- 株式会社フィリップス・ジャパン
- フクダ電子株式会社
- 株式会社MAGnet
- 株式会社メディカルケア
- メディシス株式会社

（50音順）

事務局

〒440 - 0036 愛知県豊橋市東光町50
豊橋メイツ睡眠クリニック内 日本睡眠検査学会事務局
メールアドレス：jimukyoku@jast.site

2026年9月発行