



## 理事長挨拶 八木 朝子

2020年9月に一般社団法人「日本睡眠検査学会(JAST)」が発足して3年が経過しました。それまでの「日本PSG研究会」から数えて23年となり、長い年月を皆様と共に全国各地で活動して参りました。

会員の皆様には、私どもの活動で提供された知識や技能を活かし、睡眠検査の膨大なデータを適正に評価し、医療現場にフィードバックされていらっしゃるかと存じます。日頃のご研鑽とご努力に心より感謝申し上げます。

JASTの中核事業は、①年1回の学術集会の開催、②7支部における例会開催、③PSG視察判定の精度保証事業、④各種睡眠検査の適正な手法(標準法)の提示、⑤専門技能に対する講習会・セミナーの開催と修了認定の発行であります。本年度は、①は「みんなの睡眠検査」をテーマに2022年11月にオンデマンド配信にて、②は7支部計10回のウェブ開催(オンデマンド、ライブ、ハイブリッドなど)をいたしました。最新の話題や希望の多いテーマから、創意工夫し企画いたしました。さらに7月に配信された「睡眠に関わる各種検査の基礎知識」のテーマの第2回講習会は、④を実現する内容となり、大変勉強になった、再配信をお願いしたいとのご意見が多数寄せられました。皆様にお役に立てる活動を今後も目指していきたいと考えております。

またJASTは、日本睡眠学会(JSSR)の共同関連学会として、引き続き認定事業や教育事業での連携を図って参ります。またヘルスケア分野では睡眠バブルと言われています。睡眠の自己管理が進む一方、睡眠障害に悩む患者さんの増加が予想され、睡眠医療の充実はまだまだ図る必要があります。さらに今後は「睡眠健診」などへの拡がり期待されていることから、健診も含めた睡眠検査の取り扱いについて考えていきたいと思っております。

## 第4回日本睡眠検査学会学術集会



現地開催：2023年11月11日(土)～11月12日(日)

会場：ウインクあいち 小ホール(愛知県産業労働センター 5F)

オンデマンド配信：2023年11月25日(土)～12月24日(日)

申込期間：2023年8月1日(火)～10月31日(火)

テーマ：睡眠検査の目的～PSGから読み解く様々な疾患～

大会長：山本 勝徳

副大会長：藤田 志保

第4回学術集会はハイブリッド方式(現地とオンデマンド配信)にて開催いたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

※第4回学術集会の詳細はホームページをご参照ください。



# 日本睡眠検査学会 一般社団法人 会報

Vol. 3

Sep.2023

## 第5回日本睡眠検査学会学術集会 予定

現地開催：2024年11月9日（土）～10日（日）

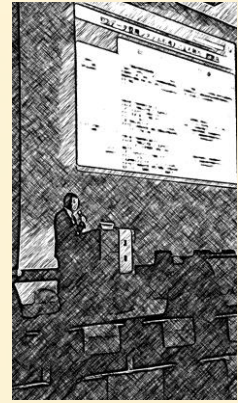
会場：東京医科大学病院 9階 臨床講堂  
東京都新宿区西新宿671

オンデマンド配信：後日 オンデマンド配信（予定）

テーマ：未定

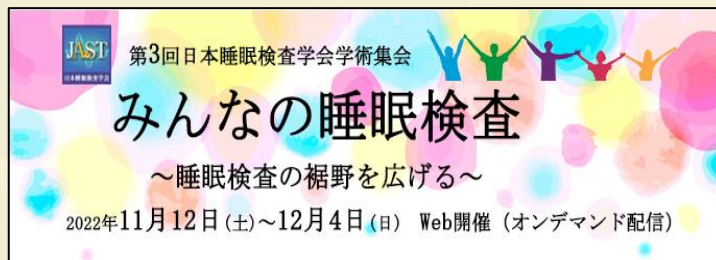
大会長：黒崎 幸子

副大会長：武井 洋一郎



- ・第5回学術集会はハイブリッド方式（現地とオンデマンド配信）にて開催を予定しております。
  - ・皆様の多数のご参加をお待ちしております。
- ※第5回学術集会の詳細は決まりましたらホームページ等でご案内いたします。

## 第3回日本睡眠検査学会学術集会 報告



### Web開催 参加者 332名!!

配信日時：2022年11月12日（土）～12月4日（日）

Web開催：オンデマンド配信

テーマ：みんなの睡眠検査 ～睡眠検査の視野を広げる～

大会長：高津 昌吾

副大会長：小川 清司

多くの方にご参加いただき誠にありがとうございました。  
皆様に心より感謝申し上げますとともに、ご活躍の一助となれば幸いに存じます。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

### アンケートより一部抜粋

- ・検査目線での議題が取り上げられていて、実際の検査や解析の参考になる
- ・多岐にわたった分野で実務に役立つ情報が多く、非常に勉強になった
- ・判定困難な事例についても取り上げて欲しい
- ・患者さんやドクターから質問されて答えられる知識をつけたい

記載いただきましたアンケートやご意見など、今後の参考とさせていただきます。今後ともご参加いただきますようお願い申し上げます。

※過去の学術集会の詳細はホームページをご参照ください。

## 第2回日本睡眠検査学会講習会 報告

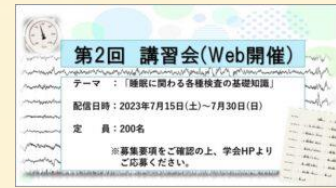
### Web開催 参加者 185名!!

配信日時：2023年7月15日（土）～7月30日（日）

Web開催：オンデマンド配信

テーマ：睡眠に関わる各種検査の基礎知識

委員長：黒崎 幸子



睡眠検査学総論と技術講習の二部構成とし、睡眠検査学総論では、睡眠学及び検査の歴史と重要性について学んでいただきました。

技術講習では、PSG設定・手技編、MSLT手技・解析編、CPAP Titration手技・解析編、HSAT/OCST手技・解析編、アクチグラフ手技・解析編の5つの内容について、解析に必要な技術及びルールについて学んでいただきました。

#### アンケートより一部抜粋

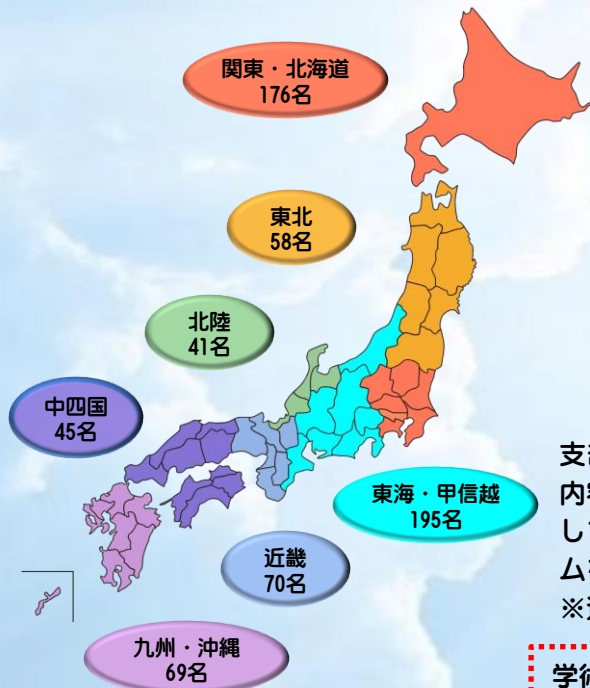
- ・ 技術講習をととても楽しみにしていた
- ・ 実施していない項目についても興味深く拝聴できた
- ・ WEB受講とテスト形式がとても分かりやすかった
- ・ CPAPの使用が困難な事例の対応についてお話ししてほしい
- ・ 初級者向けPSG解析について解説してほしい
- ・ 小児やてんかんのPSGについてお話ししてほしい

アンケートでも高評価が得られたことを大変嬉しく、当学会の講習会に種々の期待があることを実感しました。多くの要望、期待に応えられるように、企画及びプログラム内容について検討を重ねてまいります。今後ともご参加いただきますようお願い申し上げます。

### 会員サイトには有益な情報を掲載中！

- ★会員サイトには、睡眠段階と呼吸イベントのmajority scoreを用いた教育資料を提示しており、皆さまのご自身の判定に、更に施設の判定の精度管理にお役立てください。
- ★旧PSG研究会全国大会時の教育講演やシンポジウムの内容や、過去に行われた日本睡眠検査学会 学術集会抄録も掲載しております。
- ★ぜひ、会員登録をしていただき、ご利用いただければ幸いです。  
会員サイトではプロフィールの変更や更新（メールアドレス、所属変更など）や会費納入日の確認がいつでも可能となっています。

※詳細はホームページ (<https://jast.site>) でご参照ください。



## 2022年度開催状況

東北支部	3月	ライブ配信
関東・北海道支部	1月、7月	ライブ配信
東海・甲信越支部	1月、6月	ハイブリッド開催
北陸支部	5月	オンデマンド配信
近畿支部	1月、7月	ライブ配信
中四国支部	7月	オンデマンド配信
九州・沖縄支部	6月	オンデマンド配信

※2023年9月1日より東海・甲信越支部と北陸支部は統合し  
**中部支部**として活動してまいります。

支部例会では、解析のクライテリアの講義や解析実習、トピックス的な内容の講義を取り入れるなど、各支部が毎回、色々な提案をしながら開催しています。最新の情報はホームページに掲載していますので、プログラムを確認いただき、お近くの支部例会へ是非ご参加ください。  
※過去の支部例会の詳細はホームページをご参照ください。

学術集会、支部例会では、日本睡眠学会認定資格の認定単位が獲得できます。  
学術集会では、RPSGTのCECが取得できます。

## 入会のご案内

入会は日本睡眠検査学会ホームページの入会案内にてお申込みください。(https://jast.site)

## &lt;年会費及び入会金&gt;

	新規入会年度	2年目以降継続会員	再入会時
入会金	不要		
年会費 (学生会員)	3,000円 (1,000円)	3,000円 (1,000円)	3,000円 (1,000円)
再入会費			不要
合計振込金額 (学生会員)	3,000円 (1,000円)	3,000円 (1,000円)	3,000円 (1,000円)

## 入会特典として

- ① 学術集会や各支部例会に会員価格で参加できます。
- ② 会員専用サイトの閲覧が可能となります。会員サイトには、過去の学術集会・支部例会の講演内容や精度管理、PSGに関する学術資料などを掲載しています。

## 賛助企業

- アイ・エム・アイ株式会社
  - エア・ウォーター・ライフサポート株式会社
  - 株式会社小池メティカル
  - 大丸エナウイン株式会社
  - チェスト株式会社
  - 帝人ヘルスケア株式会社
  - 一般社団法人 日本睡眠総合検診協会
  - ノーザリーメティカル株式会社
  - 有限会社のるぶろライトシステムズ
  - バイタルエア・ジャパン株式会社
  - フィッシャー&バイケルヘルスケア株式会社
  - 株式会社フィリップス・ジャパン
  - フクダライフテック株式会社
  - 株式会社MAGnet
  - 株式会社メティカルケア
  - メティシス株式会社
- ( 50音順 )

## 事務局

〒440 - 0036 愛知県豊橋市東光町50  
豊橋メイツ睡眠クリニック内 日本睡眠検査学会事務局  
メールアドレス: jimukyoku@jast.site

2023年9月発行