



理 事 長 挨 拶 八木 朝子



日本睡眠検査学会 一般社団法人 会報

Vol. 4

Sep.2024

2020年9月に一般社団法人「日本睡眠検査学会(JAST)」が発足して4年が経過しました。「日本PSG研究会」時代から数えて24年の長きにわたり、日本における睡眠検査の普及と、700余名の会員の皆様のお役に立てる技術や医学情報の提供に務めて参りました。

JASTの中核事業として、①年1回の学術集会の開催、②6支部（昨年度より東海・甲信越支部と北陸支部が中部支部へ再編成された）での例会開催、③PSG視察判定の精度保証事業、④各種睡眠検査の適正な手法（標準法）の提示、⑤専門技能に対する講習会・セミナーの開催と修了認定の発行があります。2023年度は、①は「睡眠検査の目的」をテーマとして開催された第4回学術集会は過去最多の参加者（390名）に恵まれました。②では6支部で計8回の例会を、基礎から最新の話題を盛り込み開催しました。⑤では「PSG解析ルールの習得に向けて～実波形を用いたPSG解析～」をテーマとした第3回講習会を、初学者にもわかりやすい形で提供しました。また④としては保険収載された「覚醒維持検査（通称MWT）」に関する技術情報を発信していく予定です。また③では、PSG精度管理の観点から睡眠段階判定の学会標準スコアを作成する予定です。時代に即しながら、睡眠検査の標準化と適正使用を目指した活動に注力いたします。

昨今の睡眠医療を取り巻く社会は、「睡眠科」の標榜、「睡眠検診」の実施、「睡眠ウェアラブルデバイス」の普及など変革期と言えます。厚労省からは健康日本21の取り組みとして「睡眠ガイド」が発表され、国民の睡眠への意識の高まりが実感できる時代に入りました。その中で、睡眠の客観的評価ができる私たちの役割が増えてくると考えます。決してAIに置き換わることがないことを、皆さんとともに証明していきたいと思います。是非とも、JASTの活動を通じて、多くのことを学んで頂きたいと思います。

第5回日本睡眠検査学会学術集会



現地開催：2024年11月9日（土）～11月10日（日）
会 場：エッサム神田ホール2号館 3F 大会議室
オンデマンド配信：2024年11月23日（土）～12月22日（日）
申込期間：2024年8月1日（木）～10月31日（木）
テーマ：時代が求める睡眠検査
大会長：黒崎 幸子 副大会長：武井 洋一郎

第5回学術集会はハイブリッド方式（現地とオンデマンド配信）にて開催いたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

※第5回学術集会の詳細はホームページをご参照ください。

第6回日本睡眠検査学会学術集会 予定

現地開催：2025年11月予定

会 場：大阪大学 箕面キャンパス

オンデマンド配信：後日配信予定

テーマ：未定

大会長：高谷 恒範 副大会長：杉田 淑子



第6回学術集会はハイブリッド方式（現地とオンデマンド配信）にて開催予定です。
皆様の多数のご参加をお待ちしております。

※第6回学術集会の詳細はホームページをご参照ください。

第4回日本睡眠検査学会学術集会 報告



現地・オンデマンド配信開催 参加者 390名!!

現地開催：2023年11月11日（土）～11月12日（日）

会 場：ウインクあいち 小ホール（愛知県産業労働センター 5F）

オンデマンド配信：2023年11月25日（土）～12月24日（日）

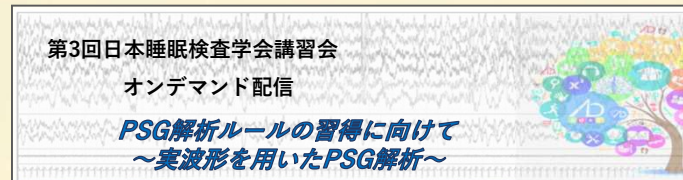
テーマ：睡眠検査の目的～PSGから読み解く様々な疾患～

大会長：山本 勝徳 副大会長：藤田 志保

多くの皆様にご参加いただきまして誠にありがとうございました。
また、ご講演いただきました講師の先生方、協力企業の皆様、後援団体の皆様、そして学術集会の運営にご協力いただきました全ての皆様方にこの場をお借りして御礼申し上げます。
記載いただきましたアンケートやご意見など、今後の参考とさせていただきます。
より良い学術集会を目指し、皆様方のご意見を大切にしたいと思います。
今後とも、変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

※過去の学術集会の詳細はホームページをご参照ください。

第3回日本睡眠検査学会講習会 報告



Web開催 参加者 218名!!

配信日時 : 2024年8月5日(月)～8月20日(火)

Web開催 : オンデマンド配信

テーマ : PSG解析ルールの習得に向けて～実波形を用いたPSG解析～

委員長 : 黒崎 幸子

今回の講習会は、1.脳波、2.睡眠段階判定・覚醒反応、3.呼吸ルール判定、4.運動ルール判定、5.心電図の5分野に分けてPSGのモニタリングや解析時に必要な基礎的内容について学んでいただきました。2、3、4における判定は、講師の先生が準備した連続する実波形を講習企画委員が判定し、そのMajority Scoreを基に、「どのように考え解析をすすめていくか」について実践的な解説を行いました。



アンケートより一部抜粋

- ・MWT検査方法についてくわしく知りたい
- ・タイトレーションが上手になりたい、マスキークなどの見方を学びたい
- ・運動ルールが苦手なので、再度実波形を基に講習会を開催してほしい
- ・実波形を用いた実技編はとても分かりやすかったので今後もお願いしたい
- ・今回のシステムに慣れなくて種々の操作に時間がかかってしまった

今後も多くの要望、期待に応えられるように、企画及びプログラム内容について検討を重ねてまいります。今後ともご参加いただきますようお願い申し上げます。

会員サイトには有益な情報を掲載中！

- ★会員サイトには、睡眠段階と呼吸イベントのmajority scoreを用いた教育資料を提示してあります。皆さまのご自身の判定に、更に施設の判定の精度管理にお役立てください。
- ★旧PSG研究会全国大会時の教育講演やシンポジウムの内容や、過去に行われた日本睡眠検査学会 学術集会抄録も掲載しております。
- ★ぜひ、会員登録をしていただき、ご利用いただければ幸いです。
会員サイトではプロフィールの変更や更新（メールアドレス、所属変更など）や会費納入日の確認がいつでも可能となっています。

※詳細はホームページ (<https://jast.site>) でご参照ください。



2023年度開催状況

東北支部	1月	ライブ配信
関東・北海道支部	4月	ライブ配信
中部支部	2月、6月	ハイブリッド開催
近畿支部	3月、7月	ライブ配信、現地開催
中四国支部	7月	オンデマンド配信
九州・沖縄支部	5月	ライブ配信

支部例会では、解析のクライテリアの講義や解析実習、トピックス的な内容の講義を取り入れるなど、各支部が毎回、色々な提案をしながら開催しています。最新の情報はホームページに掲載していますので、プログラムを確認いただき、お近くの支部例会へ是非ご参加ください。
※過去の支部例会の詳細はホームページをご参照ください。

学術集会、支部例会では日本睡眠学会睡眠医療認定の単位が獲得できます。
学術集会、一部の支部例会ではRPSGTのCECが取得できます。

入会のご案内

入会は日本睡眠検査学会ホームページの入会案内にてお申込みください。（<https://jast.site>）

<年会費及び入会金>

	新規入会年度	2年目以降継続会員	再入会時
入会金	不要		
年会費（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）
再入会費			不要
合計振込金額（学生会員）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）	3,000円（1,000円）

入会特典として

- ① 学術集会や各支部例会の参加費が割引となります。
- ② 会員専用サイトの閲覧が可能となります。サイトには、過去の学術集会・支部例会の講演内容や精度管理、PSGに関する学術資料などを掲載しています。

賛助企業

- アイ・エム・アイ株式会社
 - エア・ウォーター・ライフサポート株式会社
 - 株式会社小池メディカル
 - 大丸エナウィン株式会社
 - チェスト株式会社
 - 帝人ヘルスケア株式会社
 - 一般社団法人 日本睡眠総合検診協会
 - 有限会社のるぷろライトシステムズ
 - バイタルエア・ジャパン株式会社
 - フィッシャー&パイケルヘルスケア株式会社
 - 株式会社フィリップス・ジャパン
 - フクダライフテック株式会社
 - 株式会社MAGnet
 - 株式会社メディカルケア
 - メディシス株式会社
- (50音順)

事務局

〒440 - 0036 愛知県豊橋市東光町50
豊橋メイツ睡眠クリニック内 日本睡眠検査学会事務局
メールアドレス：jimukyoku@jast.site

2024年9月発行