

## 第2回 日本睡眠検査学会 講習会 (WEB 開催) のご案内

一般社団法人日本睡眠検査学会

理事長

八木 朝子

講習会企画委員会委員長

黒崎 幸子

立夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日本睡眠検査学会は、年1回の学術集会の開催、各支部における支部例会の開催、PSG 視察判定の精度保証、各種睡眠検査の適正な手法(標準法)の提示、専門技能に対する講習会・セミナーの開催という中核事業を掲げております。昨年度は、第1回目の講習会として「PSG 解析の精度を高めるための基礎知識」をテーマに開催させていただきました。今年度は「睡眠に関わる各種検査の基礎知識」をテーマに第2回目の講習会を開催いたします。開催形式は、前回に続き、ご参加の皆様方からのご要望が多かった WEB (オンデマンド) 方式といたします。

本学会の講習会が皆様の睡眠検査の専門技術や専門知識の礎となり、睡眠検査や睡眠医療の発展に寄与することが出来るものと思っております。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

### 記

配信日時：2023年7月15日(土曜日)～30日(日曜日)16日間配信

配信方法：オンデマンド配信

参加費：正会員 6,000円 非会員 9,000円 ※当学会会員になることをお勧めします。

募集定員：200名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

### 【参加申し込み方法】

- ◇ 5月17日(水)より、下記 URL または QR コードから申し込みください。
- ◇ 申し込み URL : <https://online-conference.jp/jastkosyu2/register>
- ※ ご連絡いただきました情報は、適切な安全対策の下に管理いたします。  
ご本人の同意なく第三者への開示・提供は致しません。
- ◇ 参加申し込み後に、参加費のお振込みをお願いいたします。
- ◇ 申し込み締め切り：7月5日(水) 参加費も申し込み期日までにお支払いください。



### 【注意】

- ◇ 参加受付の自動配信メールが届かない場合は、メールアドレスの誤入力か、迷惑メール受診拒否設定の場合があります。再度ご確認の上、お申込みください。
- ◇ 配信サイトにアクセスするための URL やパスワード等は、7月10日以降にメールでご案内予定です。
- ◇ 会員の方は、年会費を納入していることが参加条件となりますので、2022年度の年会費が未納の方は先に年会費を納入していただき、参加申し込みをお願いいたします。
- ◇ 年会費の振り込み口座は学会 HP (<https://jast.site>) をご参照ください。
- ◇ 新規に入会をご希望の方は、事前に日本睡眠検査学会 HP より入会手続きを済ませていただき、参加申し込みをお願いします。
- ◇ 今回の講習会では日本睡眠学会睡眠医療認定単位、CEC の付与はございませんのでご了承ください。

## 【プログラム】

### 総論 「睡眠検査学総論」 (配信時間 40分)

「睡眠検査の種類 多様性について」

大阪回生病院 睡眠医療センター 杉田 淑子

### 技術講習1 「PSG 設定・手技編」 (配信時間 40分)

「AASM スコアリングマニュアル (Ver2.5) に基づいた技術仕様および機器設定」

「バイオキャリブレーションの実際とアーチファクト対策」

太田総合病院附属太田西ノ内病院 総合睡眠医療センター 兼田 享子

### 技術講習2 「MSLT 手技・解析編」 (配信時間 70分)

「2021AASM MSLT プロトコールに基づいた MSLT 実施手順」

「AASM スコアリングマニュアルに基づいた入眠判定および Stage R 判定について」

睡眠総合ケアクリニック代々木 武井洋一郎

### 技術講習3 「CPAP Titration 手技・解析編」 (配信時間 70分)

「PAP ガイドラインに基づく CPAP Titration 実施手順」

「AASM スコアリングマニュアルに基づいた呼吸関連イベント判定方法

および CPAP 圧調整方法」

福岡浦添クリニック 検査部 貞元 祐二

### 技術講習4 「HSAT/OCST 手技・解析編」 (配信時間 40分)

「HSAT/OCST 実施手順」

「AASM スコアリングマニュアルに基づいた HSAT/OCST 判定について」

愛知医科大学病院 睡眠医療センター 佐藤 雅子

### 技術講習5 「アクチグラフィ手技・解析編」 (配信時間 40分)

「アクチグラフィ実施手順」

「ICSD3 に基づいた症例判定」

東京工科大学 医療保健学部 臨床検査学科 榎本みのり

- ◇ 技術講習 1~5 については「AASM による睡眠および随伴イベントの判定マニュアル」Ver.2.5 に、MSLT は 2021 年の Protocol、Titration は 2008 年の Guideline に準拠し、解析に必要な技術およびルールの運用方法を学びます。
- ◇ 技術講習 1~5 については、オンデマンド配信前に各 5 問程度の問題を WEB に公開いたします。事前に取り組んでいただき解説は講義の中で行います。問題は公開後、各自ウェブサイトよりダウンロードしてください。ウェブサイト URL はお申込み受領後、各自にお知らせいたします。
- ◇ 技術講習 1~5 については、各々終了後に確認テストを行います。
- ◇ 全プログラム修了後に本講習会についてのアンケートにお答えいただきます。アンケートにお答えいただくことで講習会修了となります。

#### 【問い合わせ先】

講習会運営事務局 (太田西ノ内病院 生理検査科 内)

担当: 黒崎幸子 メール: [sdb@ohta-hp.or.jp](mailto:sdb@ohta-hp.or.jp)

※メールの返信にはお時間をいただく場合がありますので、時間の余裕をもってお問い合わせください。